

Меню

Меню понедельник 8, 22 сентября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№175/015г. Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		4,664	5,325	25,377	175
№15/2015г Сыр порциями	15		3,945	3,990.		53
ТТК от 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066.	0,010.	8,139	34
Вафли весовые 1шт.	21		2,750.	5,500.	22,000.	165
Батон	25		1,875	0,725.	12,850.	66
ИТОГО:	430	43,00	13,300	15,550.	74,366	493
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК 2020 г Тефтели куринные "Лакомка" в соусе для запекания	60/30		9,768	12,911.	5,217	174
№303/2015г. Дели Каша гречневая вязкая	150		3,500.	4,643	22,028	144
№338 Дели Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400.	0,400	9,800	47
ТТК №1444 от 28.05.2021г Овощные палочки из огурцов	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК 2021г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	610	89,77	16,533	18,367	67,605	505
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№88/2015г, Дели Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22.		5,038	4,308	0,246	60
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
ТТК от 19.06.2025 г Маффин классический	30.		2,168	8,341	15,864	147
ТТК от 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080.	0,080.	11,250.	49
Хлеб ржано-пшеничный (сельский)	25		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	537	63,00	10,614	19,674	48,600.	418

Директор



А. Т. Замалдинов

